

# なごみ

第4号



通所リハビリ利用者：佐々木明子様作



## 済生会介護老人保健施設高砂ケアセンター

理念

「たいせつな、ひとりひとり」  
～利用者・家族、ひとりひとり。職員、ひとりひとり。～

<事業内容>

- ・介護老人保健施設高砂ケアセンター
- ・介護療養型保健施設高砂ケアセンター
- ・たかさごクリニック
- ・高砂訪問看護ステーション
- ・たかさご相談支援事業所

〒695-0011 島根県江津市江津町1110-15

TEL：0855-52-5100

FAX：0855-52-3882

URL：http://www.gotsu-takasago.jp

※高砂ケアセンター広報委員会





あけましておめでとうございます。

最近、新聞紙上でよく見る漢字の3文字熟語で目に付く国際化、温暖化、電子化などと並んで少子化、高齢化があります。これまで人類が経験したことの無い高齢化時代の先頭を日本が切っており、その中でも島根県は先頭を走っているように見えます。高齢化とともに認知症が増えてきます。認知症にならなかった人は、認知症を発症する前に他の原因で死亡しているに過ぎないという話を聞きますとすべての人は認知症を自分のこととして考えねばなりません。また、米国2010年の死因に関する資料によると認知症は交通事故に次いで死因の6位となっています。2040年には我が国の死亡者数は最高値を示し、その85%は後期高齢者が占めるそうです。その中で、老健はできる限り明るく、前向きに入所者およびご家族と接し、これまでに経験したことの無い時代と対応できるのか絶え間なく工夫しているのが現実です。取り巻く環境は各地方によって大きく異なります。

当施設がいかに地域社会に貢献できるかは地域の皆様のご理解と、職員の努力にかかっています。みなで力を合わせこれまで社会に貢献してこられた高齢者の皆様に明るい日々を過ごしていただけるよう念願しております。

島根県済生会高砂ケアセンター 栗村 敬

## たかさご文化祭 11月29日(土)

たかさご文化祭が11月29日(土)に盛大に開催されました。

施設全体で行う初めての文化祭でしたが、各部署工夫を凝らした展示や模擬店が出来上がりました。

模擬店では、「カレーライス」「豚汁」「たこやき」「喫茶」「やきいも」「どらやき」が並び、どのお店も大盛況でした。

また、舞台発表では石見神楽から始まり、ほほえみ合唱団、大正琴が行われ、皆さん笑顔で楽しんでおられました。

そして、文化祭のコンセプトである「紹介」を目的とした、高知県の職人さんによるカツオの解体ショーや無料試食会、無料健康チェック・介護相談・パワーリハビリ体験等のイベントを行い、300人以上の地域の方にご来場いただきました。

来年もご利用者・ご家族・地域の方に楽しんでいただける文化祭を開催出来るよう、職員一同頑張りたいと思います。



# プログラム

- 10:00 開祭  
なでしこプラン、家族介護相談、  
福祉用具販売、無料写真撮影会、  
無料もの作り体験
- 10:15 石見神楽 (倭川戸神楽社中様)
- 11:00 模擬店開始
- 12:30 カツオの解体ショー、無料試食会
- 13:15 パワーリハビリ体験
- 14:00 合唱 (ほほえみ合唱団)
- 14:20 大正琴 (琴扇芳の会様)
- 15:00 閉祭



大正琴



石見神楽



カツオの解体ショー



ほほえみ合唱団



豚汁おいしかった



完売一番乗り!



生花



わたがし大人気



実行委員長お疲れ様でした



## 事務部について

事務部は5名の職員で構成されており。それぞれが各担当業務を行っております。

事務所には3人が配置されており、ここでは主として経理・給与・医事などの業務を行っています。また、防災センターでは物品の購入を行う用度や施設管理、利用者さんや入所者さんの送迎等を行っています。

事務部で大切にしていることは、少人数でも施設が運営できる「チームワーク」と「助け合い」です。現場の職員が少しでも働きやすい職場だと思ってもらえるよう日々心掛けています。



## ☆なでしこプラン活動(健康チェック・健康相談・介護相談)案内

- 日程：2月20日(金)・3月20日(金)・4月17日(金)
- 時間：午前10時～正午
- 場所：高砂ケアセンター 大会議室
- ※ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

## ☆たかさごクリニック診療案内

当面、下記の診療日になりますので、ご了承ください。

曜日	月	火	水	木	金
午前(8:30～12:00)	×	○	○	×	×
午後(14:00～16:00)	×	○	○	×	×

※火・水曜日は、岸本医師のみ診察を行います。

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。

昨年、当施設では初めて全体での文化祭を行ない、多くも方に足を運んで頂き、大盛況に終わる事ができました。

新しい年になりましたが、皆様年末年始はいかが過ごされたでしょうか？私事ではありますが、妻の実家に一緒に帰省したり、なかなか会えない遠方の友人と会ったり、趣味のスノーボードに何回か行ったりと、充実した年末年始を送る事ができました。

スノーボードを初めて10年くらいになりますが、年々少しずつ大きくなるおなか周りが邪魔をしてなかなか上達しません。

新しい年が始まりましたが、昨年以上に利用者の方や入所者の方に喜んで頂けるようにがんばっていきます!!

(T.K)