

なごみ

第5号



1階利用者：森岡 恵美子 様 作



済生会介護老人保健施設高砂ケアセンター

理念

「たいせつな、ひとりひとり」
～利用者・家族、ひとりひとり。職員、ひとりひとり。～

<事業内容>

- ・介護老人保健施設高砂ケアセンター
- ・介護療養型保健施設高砂ケアセンター
- ・たかさごクリニック
- ・高砂訪問看護ステーション
- ・たかさご相談支援事業所

〒695-0011 島根県江津市江津町1110-15

TEL：0855-52-5100

FAX：0855-52-3882

URL：http://www.gotsu-takasago.jp

※高砂ケアセンター広報委員会

お花見会、うどん食事会

平成27年4月2日 高砂ケアセンター正面駐車場

入所者様の「桜を見たい」「うどんが食べたい」という声から、リハビリスタッフ6名が中心となり、参加と活動の場を提供しました。

うどんは120食を準備。うどん粉をこねる所から行います。1Fの入所者様にも参加してもらい、身体能力発揮の場になりました。

うどん粉をこねていると、若い頃、嫁ぎ先でうどんを作った記憶が蘇ります。



普段、外に出る機会の少ない施設利用者様に季節感を感じて頂く事が出来ました。

満開の桜と美味しいうどんを前に、いつもより会話が弾みます。



なでしこプラン活動

新しい測定機器を導入しました

無料健康チェックを開始して1年半が経過しましたが、当施設の活動が全国の済生会の中で優良事業として認められ、新しい測定機器を購入して頂きました。

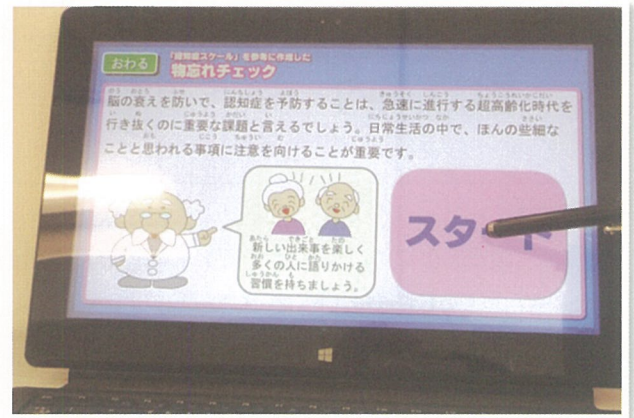
体組成計

体重・体脂肪率・BMI・内臓脂肪・筋肉量・基礎代謝等の数値を正確に測定します。



物忘れ

持ち運びが簡単なタブレットを用いて、気軽にゲーム感覚で測定します。



今後の開催予定

6月19日・7月17日・8月21日 (10時～12時)

高砂ケアセンター 1F大会議室

通所リハビリについて

したいことが出来るようになる！ それがリハビリです。

高砂通所リハビリでは 元気で暮らせるように、また少しでも「したいこと」が「出来るようになる」ために介護認定を受けた要支援1から要介護5の方が通って来ておられます(月曜日から金曜日)。

施設内での運動だけでなく、積極的に屋外でのリハビリや生活動作練習を行っています。

また、土曜日は要介護にならないように基礎体力の向上を目指してパワーリハ機器を用いた運動教室をしています。



今後の行事予定

- たかさご納涼祭 ○日程：7月24日(金)
○時間：18:30~20:00
○場所：高砂ケアセンター 正面駐車場

たかさごクリニック 診療案内

曜日	月	火	水	木	金
午前 (8:30~12:00)	×	○	○	×	×
午後 (14:00~16:00)	×	○	○	×	×

※火・水曜日は、岸本医師のみ診察を行います。

編集後記

新年度になり初めての「なごみ」第5号が完成しました。編集メンバーも一新し、高砂を盛り上げる為頑張りたいと思います。

盛り上げると言えば、高砂では密かにジョギングが流行っています。1月にあった浜田市駅伝には初めて高砂チームで参加し職域部門34チーム中13位と大健闘でした。他にもソフトボール、バレーボールなどの大会に参加しており私も老体にムチ打って頑張っています。目指せ元気な中年です。(S.T)

