

なごみ

第10号

屋上山
(室神山246m)

高角山
(島ノ星山470m)

恵良の里

角の里

石見の海

角の浦

柿本朝臣麻呂石見国より
妻と別れて上り来る時の歌

長歌
石見の海 角の浦廻を
浦なしと 人こそ見らめ
渦なしと 人こそ見らめ
よしあやし 浦はなくとも
よしあやし 渦はなくとも

石見相聞歌の世界 (柿本人麻呂)



済生会介護老人保健施設高砂ケアセンター

理念

「たいせつな、ひとりひとり」
～利用者・家族、ひとりひとり。職員、ひとりひとり。～

<事業内容>

- ・介護老人保健施設高砂ケアセンター
- ・介護療養型保健施設高砂ケアセンター
- ・高砂訪問看護ステーション

〒695-0011 島根県江津市江津町1110-15

TEL: 0855-52-5100

FAX: 0855-52-3882

URL: <http://www.gotsu-takasago.jp>

※高砂ケアセンター広報委員会

新春のご挨拶

島根県済生会高砂ケアセンター
栗 村 敬

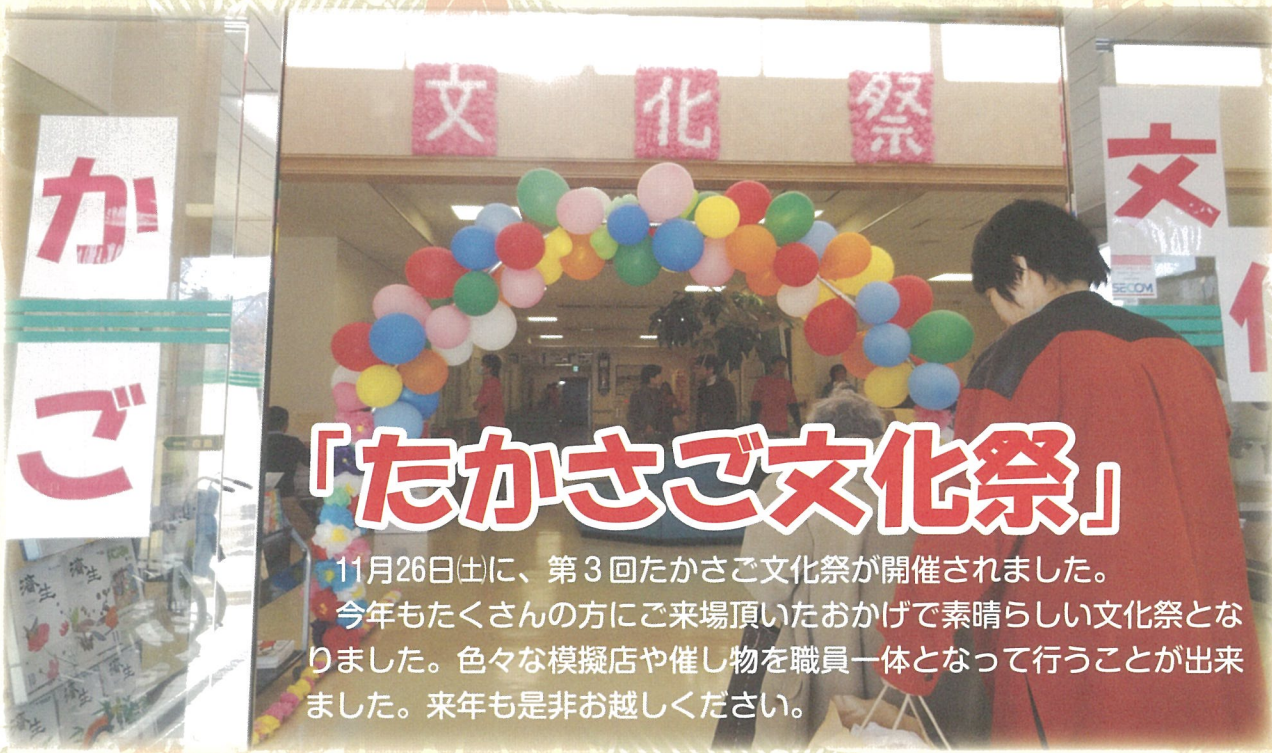
あけましておめでとうございます。

平成29年に入りました。昨年には天皇の御退位が話題となり、また、米国の大統領選挙の話題も報道を賑わしました。一方、地域社会は一段と高齢化が進み、介護を必要とする高齢者の比率が高くなり、その傾向はこの島根県西部では特に強くなってきております。健康長寿を願うのは人の常ですが、それを果たせず入院・入所となった方をできる限りお世話するのは地域社会の責務であります。

高砂ケアセンターはこの地域の高齢者の中で不幸にして健康状態、家庭環境に恵まれていない方のお世話に心を尽くしております。世界に先駆けて長寿時代を迎えたこの国は世界各国より長寿化時代のモデルとして注目されていることを念頭において職員一同職務に精励する所存です。

この地域の老人介護の現場では介護士をめざす人材の不足する傾向があります。このような状況の中ではありますが当センターは単に不平・不足を訴えることなく、職員とその家族の協力を原動力として地域社会に貢献していきます。この地域は古くから万葉の歌にも表された魅力ある社会が育ってきたという歴史があります。その中で育まれたかけがえのない社会環境を大切にして活動していきたいと考えております。

地域社会の皆様のお叱正とご指導をお願い申し上げ念頭の挨拶といたします。



「たかさご文化祭」

11月26日出に、第3回たかさご文化祭が開催されました。
 今年もたくさんの方にご来場頂いたおかげで素晴らしい文化祭となりました。色々な模擬店や催し物を職員一体となって行うことができました。来年も是非お越しください。

タイムスケジュール

| | |
|---------------|-----------------|
| 10:00 受付開始 | 12:30 手打ち蕎麦ショー |
| 10:00 石見神楽 | 13:00 合唱&三味線&体操 |
| 11:00 模擬店開始 | 14:35 大正琴 |
| 11:30 スタンプラリー | 15:15 文化祭終了 |



手打ち蕎麦実演



石見神楽



大正琴



三味線



ほほえみ合唱団



コロッケ



おでん



ラーメン



プラパン



焼いも



炊込み御飯・豚汁



喫茶



大判焼

部署紹介 (栄養管理)

安全、栄養、食べ易さ、美味しさなど、入所者、利用者の皆さんひとりひとりに合ったお食事を考え、提供する部署です。“食べる”という行為は、人間にとって必要不可欠であるとともに、大きな楽しみのひとつですよね。様々な病気を複合し、咀嚼・嚥下状態も低下されている方が多くいらっしゃる中、健康と口から食べる楽しみを長く保つことができ、“食”をとおして皆さんの生活に寄り添えるよう、多職種とも連携をとりながら日々関わらせて頂いています。



鯉の解体ショー

また、目でも楽しんで頂けるよう調理イベントにも力を入れています。これまでに、「鯉の解体」「創作巻き寿司」「みんなで作る長巻き寿司」等々を行っており、毎回好評です。

これからも、「美味しかった」「ありがとう」の言葉に元気をもらいながらいろいろなことに挑戦していきたいと思えます。



長巻き寿司



鯛の姿造り

お知らせ

☆なでしこプラン活動 (健康チェック・健康相談・介護相談) のご案内

○日 程：2月17日(金)・3月17日(金)・4月21日(金) ○時 間：10:00～12:00

○場 所：高砂ケアセンター 大会議室

※ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

編集後記

おだやかな初春をご家族でお迎えのこととお慶び申し上げます。さて、2017年最初の「なごみ」第10号が完成いたしました。今回も編集後記を担当させていただき大変光栄に思っております。

私事ではございますが、先日1月7日(土)に桜江で開催された「新春走り初め会」と言うスポーツ行事に参加しました。この行事は毎年1月の第一土曜日に開催されるもので今年初めて参加することとなり、3kmの周回コースを3周ほど走りました。これを皮切りにマラソンや駅伝などの大会に参加できるよう日々努力していきたいと思えます。

最後となりましたがこれからも入所者・利用者の皆様方に喜んでいただけるよう職員一同がんばりますのでよろしくようお願い申し上げます。 (Y.S)